2026
第2回

生活習慣バージョンアップチャレンジ
くう(ぐぅ)ねるあるく＋ふせぐ

動画と小テスト　動画と小テスト　団体対抗ランキング　動画と小テスト

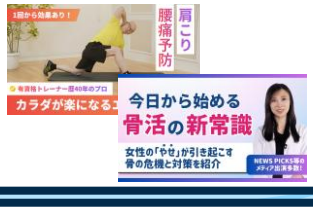


【申込期間】9/18(金)～10/23(金)

【開催期間】10/1(木)～10/31(土)

POINT①　特別動画セミナー

「女性の健康」を
テーマにした新作を含む
16本の動画をラインナップ！



POINT②　毎日メルマガ

楽しいイラストや健康づくりに
役立つアドバイスを、
1ヶ月間毎日配信します！



事前エントリー
9/18（金）
12:00～ 開始！



▼エントリー

今回もやります！！

GETしたごほうびポイントは
お好きなアイテムと交換することができます！

「くう」「ねる」「ふせぐ」の各動画視聴+小テストで各250ポイント獲得!

さらに！ ★ 参加状況に応じて様々な限定ポイントを付与！！ ★

★ 事前エントリーで、500ptもらえる！
（事前エントリー期間 9月18日～9月30日）
※事前エントリー期間を過ぎても、ウォーキングイベントには参加可能です。

★ ウォーキングイベントへの参加で500pt付与！

★ 開催期間の歩数に応じて限定ポイント付与！

例えば･･･
① 事前エントリー　500pt
＋
② ウォーキングイベント参加　500pt
＋
③ 一日平均5,000歩達成　1,000pt
＋
④ 一日平均10,000歩達成　1,000pt
合計3,000ptもらえる！

今回もぜひ
ご参加ください！！



もらったポイントは「ごほうびカフェテリア」内の商品と交換可能！
★くう(食事)・ねる(睡眠)・あるく(運動)に関連した商品を数多く取り揃えています！
健康サプリメント・食飲料品・電化製品・安眠グッズ・
入浴剤・スマートウォッチ・健康器具等々



画像は商品イメージです。商品購入の際にポイントが
不足している場合は、クレジットカード決済にて購入が可能です。

▼紹介動画